

**נעליים ומדרסים עם הגבהה (טריז) לטרלית כטיפול
ב-Osteoarthritis במדור המדיאלי של הברך
והערכת השפעתם על שיווי המשקל בברך**

עבודה סמינריונית

מוגשת בידי : איה אקשטיין

במסגרת סמינריון בחינוך גופני- איתור גורמי סיכון לפציעות בקרב
ספורטאים

מנחה : ד"ר נילי שטינברג

יולי 2010

אב תש"ע

4.0 תוצאות

4.1 המרווח המדיאלי בין עצם ה- femur לעצם ה- tibia) JSW-Joint Space Width

.)

בקרוב שני הנבדקים, בשתי הברכיים, לא נצפה שינוי מבני כלל. כלומר, גודל המרווח המפרקי ה-tibiofemoral המדיאלי נשאר זהה.

4.2. שאלון ' (WOMAC) Western Ontario and McMaster Universities (1982) להערכת כאב ותפקוד של חולי OA.

בקרוב נבדק אחד, דווח על שיפור של 27% במוצע מדדי הכאב לפני ואחרי ההתערבות. לגבי נוקשות המפרק, דווח על שיפור של כ- 16% במוצע מדדי הנוקשות לפני ואחרי ההתערבות. לגבי הקושי בביצוע פעילויות יום יומיות דווח על שיפור של כ- 23% לפני ואחרי ההתערבות. בציוני WOMAC הכולל דווח על שיפור של כ- 22%. ראה גרף מס' 1. בקרב הנבדק השני, דווח על שיפור של 43% במוצע מדדי הכאב לפני ואחרי ההתערבות. לגבי נוקשות המפרק, לא דווח על שינוי כלל. לגבי הקושי בביצוע פעילויות יום יומיות דווח על שיפור של כ- 38% לפני ואחרי ההתערבות. בציוני WOMAC הכולל דווח על שיפור של כ- 27%. ראה גרף מס' 2.

